

# Lichtlächeln Yogazentrum

## Kinderübungsplan

Peter Lichtlächeln



### Sonnengruß

- 1 Namaste liebe Kinder,
- 2 Namaste lieber Himmel,
- 3 Namaste liebe Erde.
- 4 Wo ist der Sprinter?
- 5 Hinter der Brücke,
- 6 wo die Schnecke
- 7 mit der Kobra spielt.
- 8 Hinter dem Haus
- 9 ist noch ein Sprinter.
- 10 Er grüßt die Erde,
- 11 er grüßt den Himmel
- 12 und sagt „Danke“.

Lichtlächeln Yogazentrum  
 Vorstadtstraße 1  
 73494 Hohenberg/Rosenberg  
 Peter Lichtlächeln Härtlein  
 0157 82 33 91 46  
 peter@lichtlaecheln.de  
 www.lichtlaecheln.de

